



Offene Online-Kurse Q1 2024
(Urlaub vom 23.03.2024 bis 31.03.2024)

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Sonntag
07:00h - 08:00h Hatha Yoga			
			8:30h – 9:30h Hatha Yoga am Morgen
	18:15h - 19:15h* Gesunder Rücken		
		18:45h - 20:15h Hatha Yoga am Abend <i>(nicht am 08.02.2024)</i>	

*für diese Kurse bitte spätestens bis zum Vorabend, 20h anmelden